



2023 - 2024

Saison 2023 - 2024
Activités sportives
- Sport Plaisir et
Responsable
- Badminton
Responsable
- Sports
de plein air



Edito

Chères adhérentes et chers adhérents,

Après la période de vacances qui, je l'espère, a été l'occasion de vous détendre et de vous reposer, je voudrais, pour aborder la rentrée de septembre, revenir sur les fondements de notre MJC.

Comme toute association loi 1901, elle a à sa tête un conseil d'administration composé de bénévoles, femmes et hommes, ayant décidé d'œuvrer pour un objectif commun : maintenir et proposer des activités loisirs à un plus grand nombre d'habitants de PONT DE CLAIX et de sa périphérie.

Par ailleurs, nous vous incitons à participer à la vie de votre activité mais aussi à la vie de l'association en apportant de nouvelles idées ou en impulsant de nouveaux projets. Vous pouvez même, si vous le souhaitez, intégrer le conseil d'administration de la MJC afin de donner un nouvel élan à votre Maison pour Tous qui est surtout la vôtre.

Jean-Claude VICTOR , Président

Fonctionnement

Certaines activités sont proposées par des bénévoles de la MJC. Pour les autres, la MJC est partenaire d'associations avec lesquelles elle passe des conventions afin de proposer des activités de qualité au sein de la structure.

Activités manuelles

FUTUR PROJET COUTURE

Se renseigner aux permanences les lundis de 17h à 19h

Tarifs : à déterminer

PATCHWORK ET BRODERIE

Responsable : Anne-Marie PETIT - Tél. 04 76 98 10 76

Jeudi 14h00 – 17h00

Salle d'activités de la MJC

1ère séance : jeudi 14 septembre 2023

Tarifs : Pontois 17 € / Extérieurs 19 €

TRICOT ET CROCHET

Responsable : Françoise PARLA - Tél. 04 76 98 90 47

Activité ouverte à tous les publics quel que soit le niveau de pratique
(maximum 10 personnes)

Lundi de 16h à 19h et mardi de 16h à 19h

Salle d'activités de la MJC

1ère séance : lundi 18 septembre 2023

Tarifs : Pontois 17 € / Extérieurs 19 €

Activités sportives

BADMINTON

Responsable : JC VICTOR – Contact : mjcledelta.bad@gmail.com

Pratique autonome sans professeur

Lundi 17h30 – 20h00 Samedi 08h00 – 10h00

Gymnase Malik Cherchari

Vendredi 20h-22h

Gymnase V Hugo

1ère séance : lundi 11 septembre 2023

Tarifs : Pontois 10 € / Extérieurs 17 € (gratuit si inscription au Volleyball)

SPORT PLAISIR ET CULTURE

Responsable : Claude VAILLON - Tél. 06 79 62 64 96

Randonnées pédestres, balades en raquettes.... tous niveaux.

Visites culturelles

Programme établi en commun lors des réunions mensuelles

Sorties en principe le mardi après-midi et le dimanche à la journée

Inscription : A partir 4 septembre 2023

Tarifs : Pontois et Extérieurs 19 € + coût par sortie (transport)

SPELEOLOGIE

Responsable : Gérard MARTINEZ – Contact : gerspelbad@gmail.com

Sorties régulières

Initiations et découverte du monde souterrain sur demande

Tarifs : Ponjtois 9€ et extérieurs 19€ + prévoir assurance individuelle.

VOLLEY-BALL

Responsable : JC VICTOR – Contact : mjcledelta.bad@gmail.com

Pratique loisir sans professeur

Vendredi 20h00 – 22h00

Gymnase Victor Hugo

1ère séance : vendredi 15 septembre 2023

Tarifs : Pontois 10 € / Extérieurs 17 € (gratuit si inscription au Badminton)

Activités artistiques

DANSE CLASSIQUE

Responsable : Anne DISSON - Tél. 07 68 30 25 65

Cours destiné aux 7-9 ans : Possibilité d'un créneau si demandes

Cours destinés aux 10-13 ans : Mercredi 15h15-16h15

Salle de danse du Gymnase Victor Hugo

1ère séance : mercredi 20 septembre 2023

Tarifs : Pontois 159 € / Extérieurs 169 €

DANSE BOLLYWOOD

Responsable : Patricia SATURNIN - Tél. 06 82 06 82 87

Cours destinés aux 10 ans et + :

Mardi 18h00 – 19h30 : Intermédiaires

Salle de l'escal

Mercredi 18h00 - 19h30 : Débutants

Salle de danse gymnase V Hugo

1ère séance : mardi 12 septembre 2023

Tarifs : Pontois 55 € / Extérieurs 70 €

DANSE JAZZ

Responsable : Isabelle RODRIGUES - Tél. 06 81 05 59 07

Lundi 10h00 – 11h00 : Séniors

Lundi 17h00 – 18h00 : 3 – 5 ans

Lundi 18h00 – 19h00 : 6 – 8 ans

Lundi 19h00 – 20h30 : 13 – 17 ans

Lundi 20h30 – 22h00 : Adultes

Jeudi 17h15 – 18h15 : 9 – 12 ans

Salle d'activité 1^{er} étage Bâtiment 2 de l'Espace Taillefer

1ère séance : lundi 25 septembre 2023

Tarifs : Pontois 160 € / Extérieurs 165 € pour 1 h de cours

Pontois 245 € / Extérieurs 250 € pour 1 h 30 de cours

CIRQUE

Responsable: Marylou COUDERC - Tél. 06 48 72 61 05

Suite au non renouvellement, par la Ville de Pont de Claix, de créneaux au Gymnase Maisonnat dont la MJC bénéficiait depuis de nombreuses années pour son association partenaire, AUX AGRES DU VENT à ECHIROLLES, nous vous invitons à contacter directement l'école de cirque qui dispense ses cours dans le quartier Ouest d'ECHIROLLES au 2 B rue Pablo Picasso. Vous pouvez consulter la totalité de l'offre sur le site internet "auxagresduvent.fr"

Autre activité

JEUX DE SOCIETE

Responsable : Jean-Claude VICTOR– Contact : 04-76-98-90-47

Vendredi 14h00-16h00

Salle d'activités de la MJC

Tarif : gratuit (mais adhésion MJC obligatoire)

Événements

Tout au long de la saison, la MJC le deltA organisera diverses manifestations. Celles déjà programmées sont les suivantes :

FETE DE LA MJC

Date et lieu à définir

MARCHE DE NOEL ARTISANAL

Date et lieu à définir,

SPECTACLE DE DANSE JAZZ

Date et lieu à définir

PUCES DE COUTURIERES

Date et lieu à définir

Renseignements et réservations lors des permanences

D'autres événements viendront enrichir la programmation. Les informations seront consultables sur le site internet et la page Facebook de la MJC.

vous convient à

2 CONFÉRENCES sur L'ÉNERGIE

Rendez-vous à la Maison des Associations

29 Av. du Maquis de l'Oisans, 38800 Le Pont-de-Claix

14 septembre 2023

19h30 - Conférence 1

Quelques modestes réflexions sur
L'ÉNERGIE

L'énergie, est souvent un concept assez flou.
Il est important de bien comprendre ce qu'est l'énergie.

- Définition
- Exemples d'utilisation de l'énergie dans la vie de tous les jours.
- Origine de l'énergie que nous utilisons.
- Fonctionnement d'un moteur qui transforme une forme d'énergie thermique en une forme mécanique utilisable
- Les différentes formes d'énergie
- Comparaison entre un véhicule à moteur thermique et un véhicule à moteur électrique.

21 septembre 2023

19h30 - Conférence 2

Quelques modestes réflexions sur
GESTION DE L'ÉNERGIE

- Nous mettrons en évidence les problèmes de stockage et de transport qui apparaissent dès lors que l'on veut exclusivement utiliser des énergies renouvelables.
- Nous passerons en revue quelques moyens de stockage et de transport et essaierons de mettre en évidence les problèmes qui en résultent, en particulier les facteurs par lesquels il faudrait accroître la taille des moyens actuels et la part du territoire qui serait occupée par ces installations.
- A la fin de la conférence, nous devrions être en mesure d'avoir une opinion personnelle et mieux éclairée sur les déclarations diverses faites dans l'espace public sur le sujet des énergies...



L'orateur

Après l'obtention de son diplôme d'Ingénieur Arts et Métiers **Guy GISTAU BAGUER** a travaillé toute sa carrière dans le domaine de la cryogénie, c'est-à-dire la création, la conservation et l'utilisation des très basses températures, au sein de la société Air Liquide. Il était spécialisé dans la conception et la construction de gros réfrigérateurs fonctionnant à l'hélium, permettant d'atteindre des températures proches du zéro absolu.

A ce titre, il a, entre autres, conçu une partie des systèmes de réfrigération du grand accélérateur de particules du CERN à Genève.

Retraité depuis 2000, il continue à œuvrer dans cette activité. Il anime des écoles de formation dans son ancien domaine professionnel et est expert consultant international auprès de grands projets internationaux tels que ITER.

Il a reçu, en 2020, une distinction internationale : le Mendelsohn Award, qui récompense la mise en œuvre, sur une longue durée, de solutions nouvelles et prometteuses à des problèmes cryogéniques difficiles.

Renseignements pratiques

Inscriptions

Forum des associations, le samedi 9 septembre 2023 de 10h à 17h

Le lundi 11 septembre, le mercredi 13, le vendredi 15 ainsi que le mardi 19 et le jeudi 21 septembre 2023 de 17h à 19h à la mjc.

Permanence hebdomadaire à partir du lundi 18 septembre 2023 de 17h à 19h.

Permanences

Dans les bureaux de la MJC, tous les lundis (hors vacances scolaires) de 17h à 19h

Tarif des adhésions

Moins de 18 ans : 7 €

Adulte : 11 € valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024

Activités

Pour toute activité, il faut être adhérent à la MJC.

Le montant de l'adhésion est à rajouter à celui de l'activité choisie.

Le paiement se fait à l'inscription avec possibilité d'échelonnement en 3 fois.

Coordonnées

MJC LE DELTA - MAISON POUR TOUS

21 avenue du Maquis de l'Oisans

38800 LE PONT DE CLAIX

Tél. : 04 76 98 90 47

Mail : contactmjc-ledelta@orange.fr

www.mjc-ledelta.e-monsite.com

facebook.com/mjc.ledelta

Si *Le Bénévolat* n'est pas payé
ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien
mais parce qu'il *n'a pas de Prix*

Sherry Anderson